

Kongress der deutschsprachigen Gesellschaft für kontextuelle Verhaltenswissenschaften e.V. (DGKV)

ACT- verNetz(t) - digital, regional, flexibel

22. - 24. Oktober 2021

**Programm und
Teilnahmeinformationen**

Liebe Mitglieder, ACT-Interessierte, Studierende, PiAs und all diejenigen, die sich durch die Kontextuelle Verhaltenswissenschaft angesprochen fühlen,

wir freuen uns sehr, euch zum ersten online-Kongress der Deutschsprachigen Gesellschaft für Kontextuelle Verhaltenswissenschaft (DGKV) einladen zu können. Die DGKV strebt auf Basis grundlegender und angewandter wissenschaftlicher Konzepte und Methoden die Linderung menschlichen Leidens und die Förderung von Wohlergehen an. Die kontextuelle Verhaltenswissenschaft steht dabei in der Tradition der Verhaltensanalyse und -therapie sowie der Evolutionstheorie.

Die wohl bekannteste Anwendungsform der kontextuellen Verhaltenswissenschaft ist die Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT). Als transdiagnostisches und prozessbasiertes Therapieverfahren stellt die ACT den Aufbau psychischer Flexibilität in den Mittelpunkt der therapeutischen Arbeit. Psychische Flexibilität beschreibt die Fertigkeit eines Individuums, im Kontakt mit dem gegenwärtigen Moment das eigene Verhalten flexibel und an den eigenen Werten orientiert zu wählen. Wie wichtig diese Fertigkeit ist, haben auch die vergangenen Monate gezeigt, in denen sich ein Großteil der Menschheit mit gravierenden Veränderungen, Herausforderungen und schmerzhaften Erfahrungen konfrontiert sah.

Auch im Zusammenhang mit dem DGKV-Kongress war und ist in diesem Jahr Flexibilität gefordert. Der Kongress bietet alljährlich die Möglichkeit der Vernetzung, des lebendigen Austausches und des gemeinsamen Lernens. Um dies auch in diesem Jahr sicher zu verwirklichen, haben wir uns entschieden, den DGKV-Kongress erstmals online durchzuführen. So wurde aus „ACT will Meer“ „ACT verNetz(t) – digital, regional, flexibel“.

Die sich durch eine digitale Durchführung bietenden Möglichkeiten wollen wir nutzen, um Austausch, Begegnung und Lebendigkeit zu realisieren. So wird es am Donnerstag wieder ein Trainer*innentreffen und am Donnerstagabend die jährliche Mitgliederversammlung geben. Während des Kongresses werden Meditationsräume, Yogaräume sowie Räume zum Austausch zwischen und nach den Workshops angeboten, und am Samstagabend wird die Gelegenheit zum Kennenlernen der SIGs (Spezielle -Interessens-Gruppen) und der regionalen Netzwerke bestehen, um so Neues zu ermöglichen und Bestehendes zu vertiefen.

Außerdem würden wir uns freuen, wenn es vielen regionalen Netzwerken gelingt, sich am Sonntag persönlich zu treffen, um gemeinsam die Vorträge anzuhören und anschließend zu diskutieren.

Wir bedanken uns bei allen Referent*innen, die sich spontan bereit erklärten, ihre Workshops online durchzuführen! Durch eure Beiträge ist auch in diesem Jahr wieder ein interessantes und spannendes Programm entstanden, das neben Workshops und Vorträgen zur ACT auch Angebote zur Compassion Focused Therapy (CFT), zur Bezugsrahmentheorie (RFT) und zu gesellschaftlichen Themen enthält.

Wir freuen uns auf euch!

Das Programmkomitee und der DGKV-Vorstand

Claudia China, Sophie Faber, Tanja Cordshagen-Fischer, Claudia Eckhardt, Kristin Heiber, Sarah Jow, Anja Meyer, Tom Pinkall, Mareile Rahming, Sabine Student, Stefan Wagler und Margrit Weber

Programmübersicht

DONNERSTAG, 21.10.2021

17:30 - 18:30	Treffen der Trainer*innen
19:00 - 21:00	Mitgliederversammlung

FREITAG, 22.10.2021

09:00 - 09:30	Begrüßung
09:45 - 13:15	Workshops Teil 1
13:15 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 18:00	Workshops Teil 2
19:00 - 20:00	Netzwerktreffen

SAMSTAG, 23.10.2021

09:00 - 09:30	Yoga und Meditation
09:45 - 13:15	Workshops Teil 1
13:15 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 18:00	Workshops Teil 2

SONNTAG, 24.10.2021

10:00 - 11:00	Vorträge
11:00 - 11:30	Verleihung des Forschungspreises
11:30 - 12:30	Mittagspause
12:30 - 14:00	Symposium
14:00 - 14:15	Verabschiedung und Ausblick

Workshops DGKV-Kongress 2021

→ www.dgkv-kongress.de/programm-221021

FREITAG, 22.10.2021

Vormittag (09:45-13:15 Uhr)

Nachmittag (14:30-18:00 Uhr)

WS 1: ACT Einsteiger-Workshop

Valerie Kiel & Beate Ebert

**WS 2: Wofür SITZEN wir? Meditation in der Psychotherapie:
individuelles Trostpflaster oder prosoziales Engagement?**

Jan Martz & Herbert Assaloni

WS 3: Mitgeföhl erleben

Compassion-Focused Therapy und Embodiment in Aktion

Cordula Leutenbauer & Jona Kräenbring

**WS 4: „Kunst“ des Perspektiven-Wechsels: Vom Standpunkt der mitfühlenden
Beobachterhaltung aus flexibler mit eingefahrenen Regeln umgehen**

Reimer Bierhals

WS 5: Experimentelles De-Hooking

Marie-Chistine Dekoj & Angelika Ilmberger

**WS 8: CBS Gruppensupervision – von
Supervisionspflicht zur fürsorglichen,
wertorientierten Psychotherapeuten-
gesellschaft**

Hubert Czupalla

WS 6: ACT und der Sinn des Lebens

Nathali Klingen & Michael Waadt

**WS 9: Mit dem Wertekompass durch
das Geföhlsschaos: ACT bei Borderline**

Anne Rotthaus & Johanna Schriefer

WS 7: ACTiv mit Yoga

Anja Bilsing

**WS 10: Von Yearnings und Pivots –
Wie kann die Bedürfnisperspektive
die Arbeit mit ACT bereichern?**

Frank Mutterlose & Stefan Wagler

Workshops DGKV-Kongress 2021

→ www.dgkv-kongress.de/programm-231021

SAMSTAG, 23.10.2021

Vormittag (09:45-13:15 Uhr)

Nachmittag (14:30-18:00 Uhr)

WS 11: Einblicke in FACT (Focused ACT)

Frank Mutterlose

WS 12 : Mit dem Kompass durchs Nebelfeld – Wertearbeit und Commitment

Jona Kräenbring

WS 13: Compassion Focused Therapy: Intro-Workshop

Mirjam Tanner

WS 14: ACT will Embodiment

Michael Waadt

WS 15: Perinatale Psychologie und ACT

Lisa Daesler

WS 18: Mit Psychotherapie Emanzipation fördern?

Stefan Wagler & Leonie Knebel

WS 16: Emotionen in Klimaschutz umwandeln

Katharina van Bronswijk & Philipp Schiebler

WS 19: Klinische RFT ganz praktisch

Ralf Steinkopff

WS 17: Staunen – wie die Kinder. Neugierde als Haltung zur Offenheit

Ralf Steinkopff

WS 20: ACT-Intervision mit dem Portland-Modell

Valerie Kiel

Symposium und Vorträge DGKV-Kongress 2021

→ www.dgkv-kongress.de/programm-241021

SONNTAG, 24.10.2021

10:00 - 10:30	„Das ACT Weitergeben-Projekt“ – kreative Hoffnungslosigkeit in der globalen Perspektive <i>Hubert Czupalla</i>
10:30 - 11:00	„Psychedelische Therapie und ACT <i>Mathias Funke</i>
11:00 - 11:30	Verleihung des Forschungspreises
11:30 - 12:30	Mittagspause
12:30 - 14:00	Symposium: Gemeinsam mehr bewirken – ACT als therapeutisches Konzept in Kliniken und Tageskliniken <i>Dr. Klaus Ackermann, Dr. phil. Charles Benoy, Dr. Ronald Burian,</i> <i>Mona Heinrich, Prof. Dr. Nina Romanczuk-Seiferth, Christian Weißgerbe,</i>
14:00 - 14:15	Verabschiedung und Ausblick

Anmeldung

→ www.dgkv-kongress.de/registrierung

Teilnahmegebühren

	TAGUNG	WORKSHOP
Mitglied	120 €	inkl.
Nichtmitglied	150 €	inkl.
Studierende*, PIA*, Workshopleiter*innen	80 €	inkl.

* Ordentlich eingeschriebene Studierende an einer staatlich anerkannten Hochschule.
Ein Nachweis ist bei der Anmeldung einzureichen.

Mitglieder der DGKV zahlen eine vergünstigte Tagungsgebühr. Das Einreichen des Antrags auf Mitgliedschaft berechtigt zur Anmeldung als DGKV-Mitglied.

→ www.dgkv.info/dgkv/mitgliedschaft

Wir möchten nicht, dass Eure Teilnahme am Geld scheitert. Sollte die Teilnahmegebühr für Euch eine Barriere sein, dann schreibt uns bitte für eine individuelle Regelung eine Mail.

Es werden die Bezahlmöglichkeiten Kreditkarte (Visa oder Master) und Giropay angeboten.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmegebühren

Die Kongressteilnahme ist kostenpflichtig. Die Gebühren sind im Voraus zu zahlen. Etwaige Bankgebühren gehen zu Lasten des Zahlungspflichtigen.

Stornierung der Konferenzteilnahme

Im Falle einer Stornierung der Teilnahme am Kongress bis zum 30.09.2021 wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 € erstattet. Bei einer Stornierung ab dem 01.10.2021 ist keine Rückzahlung möglich. Ein/e Ersatzteilnehmer/in kann benannt werden. Die Stornierung muss bitte schriftlich erfolgen.

Programmänderungen

Der Veranstalter behält sich auch kurzfristige Programmänderungen vor. Für ausgefallene Vorträge oder Änderungen im Programm erfolgt keine auch anteilmäßige Erstattung von Teilnahmegebühren.

Informationen

Konferenzportal: Zugang zu Tagungsinhalten und Anmeldung

Über das digitale Konferenzportal erhalten Sie Zugang zu allen Tagungsinhalten. Weitere Zugangsdaten werden nicht benötigt. Für die erstmalige Anmeldung im digitalen Konferenzportal folgen Sie bitte dem Link zur Registrierung.

→ www.dgkv-kongress.de/registrierung

Wenn Sie bereits ein Ticket für die Tagung 2021 erworben haben, melden Sie sich bitte über Login im Konferenzportal an, um Zugang zur Tagung zu erhalten.

→ www.dgkv-kongress.de/login

Technische Hinweise zur Durchführung

Notwendige Voraussetzung für die Teilnahme an der Tagung und der Mitgliederversammlung ist lediglich eine stabile Internetverbindung. Um sich live an der Diskussion zu beteiligen, benötigen Sie eine Webcam sowie ein Mikrofon. Wir empfehlen dafür die Nutzung eines Headsets. Einzelne Tagungsinhalte werden mittels Zoom durchgeführt. Die Teilnahme ist über den Internetbrowser möglich, eine Installation ist nicht notwendig.

Für die Nutzung der Networking Area ist entweder der Internetbrowser Google Chrome oder Microsoft Edge erforderlich. Safari wird nicht unterstützt.

Kontakt

Inhaltliche Fragen

DGKV-Vorstand

In der Wüste 18, 57462 Olpe

→ kongress@dgkv.info

→ www.dgkv.info

Technische Fragen

Digital Conferencing by Infinite Science GmbH

Wissenschaftscampus Lübeck

Maria-Goeppert-Str. 1, 23562 Lübeck

→ conferencing@infinite-science.de

→ www.digital-conferencing.de

